

# Ausrüstungsliste

## Winter

### Grundausrüstung

- Rucksack, Wanderstöcke mit Teller
- Tourenhose, Windjacke, Pullover, warme Unterwäsche, Flieshandschuhe, dicke Handschuhe, Mütze, event. Gamaschen
- Wander- oder Trekkingschuhe mit gutem Profil, Schneeschuhe
- Feldflasche gefüllt, Sackmesser, Zwischenverpflegung (Schokolade, Getreideriegel usw.)
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz- und Lippenchutz
- Stirnlampe
- Lawinensuchgerät mit Ersatzbatterien, Lawinenschaufel, Sondierstange

### Auf allen Touren mitnehmen

- Halbtaxabonnement (oder GA)
- Alpenclup Ausweis (wenn vorhanden)
- Identitätskarte
- Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente!

### Für Tourenleiterinnen

- Kompass, Höhenmesser
- Kartenmaterial und Notizen
- Notfallapotheke
- Regafunk oder Natel
- Fotoapparat mit Ersatzbatterien
- Reparaturset (Draht, Schnur, Feuerzeug, Zange, Isolierband)