




Programm 1. Quartal 2020



Montag 6.1.20	3 Königinnen Schneeschuhwanderung	
Route	Rothenthurm - Ruchegg - Trachslau - Einsiedeln	
Anforderung	Technisch einfach, Kondition für 3,5 h laufen, ca. 300 m ⤴ und ⤵	
Treffpunkt	Rothenthurm Bahnhof 10:30 h	
Kosten	An- und Rückreise	
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, Picknick Ca. 13:30 h machen wir einen Halt mit Königinnenkuchen und Kaffee	
Anmeldung	Bis Samstag, 4. Januar an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Bei Schneemangel machen wir die gleiche Route mit Wanderschuhen.	
Mittwoch 15.1.20	Langlaufen in Rothenthurm	
Route	Wir sehen dann, ob wir 7, 11 oder 15 km laufen	
Treffpunkt	Zürich HB ab 08:43 h (Besammlung 08:30 h beim Treffpunkt) Rothenthurm Bahnhof an 09:45 h (oder 10:00 h am Loipenanstang). Retour: Rothenthurm ab 14:34 h oder 15:15 h Richtung Biberbrugg	
Kosten	An- und Rückreise, Kafi.	
Ausrüstung	Langlaufausrüstung (Bei Schneemangel Wanderausrüstung)	
Anmeldung	Bis Dienstag 14. Januar an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Bei Schneemangel Spaziergang nach Biberbrugg	

Samstag 18.1.20	Schlitteln und Fondue in Weissenbergen	
Route	3x Schlitteln von Weissenbergen nach Matt, hochfahren mit Seilbahn	
Anforderung	Freude am Schlitteln und ein «bizeli» Mut.	
Treffpunkt	Treffpunkt in Matt Talstation Sesselbahn 10:20 h. Hinfahrt Züri HB ab 8:43 h Ankunft Matt LMW 10:16 h // Rückfahrt Matt ab 16:45 h, Züri an 18:17 h	
Kosten	Bahnfahrt nach Matt und retour. Kombiticket: Schlitteln + Fondue 44 CHF mit Salat und Extras + 10 CHF, Schlittenmiete 18 CHF	
Ausrüstung	Festes Schuhwerk, Helm sehr empfehlenswert, warme Kleider, Sonnenbrille, evtl. Stirnlampe.	
Anmeldung	Bis Sonntag, 12. Januar an info@plein-air.ch Bitte angeben: Fondue mit/ohne Salat oder à la carte (ohne Spezialangebot) Schlittenmiete ja/nein Vor- und Nachname mit Handynummer	
Bemerkung	Rückmeldung der Durchführung per Mail bis Donnerstagabend 16. Januar	
Samstag 25.1.20	Schneeschuhtour im Muotathal	
Route	Rundwanderung Illgau / St. Karl, Muotathal - Sterneneegg - Illgau	
Anforderung	mittlere Schneeschuhtour, reine Wanderzeit ca. 3 h, ca. 360 m ⤴ und ⤵	
Anreise	Zürich HB 09:00 h am Kopf von Gleis 7 (Zugsabfahrt 9:10 h)	
Treffpunkt	10:25 h in Ried, Muotathal bei der Seilbahn	
Kosten	Bahn/Bus/Seilbahnbillett, Kafi und Zvieri	
Ausrüstung	Schneeschuhausrüstung, Picknick	
Anmeldung	Bis Donnerstags, 23. Januar an info@plein-air.ch	
Samstag 1.2.20	KMM: Klang-Maschinen Museum und Spaziergang in Züri Oberland	
Route	Spaziergang auf schönen Umwegen zum Klang Maschinen Museum in Dürnten Führung um 15:30 h mit Vorführung der Musikinstrumente (1 1/2 h bis 17:00 h).	
Treffpunkt	13:00 h Bahnhof Rüti	
Kosten	An- und Heimreise Eintritt inkl. Führung = 18 CHF (AHV 15 CHF) Wer Lust und Zeit hat, anschliessend Pizza-Essen	
Anmeldung	Bis Montag, 27. Januar an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Detail-Absprache mit den angemeldeten Personen	

Sonntag 9.2.20	Schneeschuhtour Teufen-Saul-Gais (Ersatztour: Stelserberg-Chrüz-St. Antönien)	
Route	Tour durch Feld und Wald mit mässigen Auf- und Abstiegen	
Anforderung	400 m ↗, 300 m ↘, Wanderzeit ca. 3 1/2 h	
Anreise	Zürich ab 8:09 h (IC Richtung St. Gallen) - Teufen an 9:40 h	
Treffpunkt	Zürcherinnen am Gleis, ich werde euch um 9:40 h am Bahnhof Teufen treffen	
Kosten	Billett Wohnort-Teufen und retour ab Gais	
Ausrüstung	Ausrüstung für Schneeschuhtouren, LVS (Lawinen-Suchgerät) nicht notwendig, Picknick	
Anmeldung	Bis Freitag, 7. Februar an info@plein-air.ch unter Angabe deiner Handynummer	
Bemerkungen	Bescheid per Mail am Freitagabend, 7.2., ob die Tour durchgeführt wird. Falls es im Appenzellerland zu wenig Schnee hat, würde ich als Ersatz die strengere Tour aufs Stelser Chrüz anbieten: 700 m ↗ und ↘, Laufzeit 5-6 h	
Samstag 15.2.20	Langlaufen in Einsiedeln	
Route	Schwedentritt-Loipe, nach Lust und Laune 2 - 22 km	
Anforderung	leicht bis sportlich, vergnüglich bis seriös	
Treffpunkt	Für ÖV-Nutzerinnen: Wer die Ausrüstung mieten möchte: um 9:30 h beim Bahnhof Einsiedeln. Wer eine Ausrüstung hat, um 10:00 h, beim Bahnhof Einsiedeln. Alle treffen sich dann um 10:15 h bei der Loipe	
Kosten	An- und Rückreise, Langlauf-tagespass 10 CHF, ev. Ausrüstungsmiete, „Zwischenhalt“ im Loipenbeizli und/oder Kaffee und Kuchen nach der sportlichen Aktivität.	
Ausrüstung	Langlaufausrüstung (kann gemietet werden)	
Anmeldung	Bis Freitag, 14. Februar an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Wenn es keinen Schnee hat, machen wir eine kleine Wanderung.	
Samstag 29.2.20	Biberspuren in Aargau	
Route	Wir begeben uns auf Biberspuren-suche und ihr erfahrt Spannendes über den Biber, seinen Lebensraum und seine Lebensweise. Wir gehen dabei hauptsächlich auf Wegen aber zwischendurch auch durchs Dickicht.	
Anforderung	leichte Wanderung (reine Wanderzeit 2-3 h); Zeitrahmen: ca. 10.00 h - 16.00 h	
Treffpunkt	irgendwo im Kanton Aargau, erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln (wird erst nach Anmeldung bekannt gegeben)	
Kosten	Billett für ÖV, ev. Kaffeehalt	

Ausrüstung	angepasste Outdoor-Bekleidung, gute Schuhe, ev. Feldstecher Mittagsverpflegung und Getränk	
Anmeldung	Bis Donnerstag, 27. Februar an info@plein-air.ch	
Bemerkungen	Die Route passe ich den Winter-Aktivitäten des Bibers an, damit wir eindruckliche Biberspuren sehen können. Biber selber werden wir sehr wahrscheinlich nicht sehen, da sie nachtaktiv sind. Die Tour wird bei jeder Witterung durchgeführt.	
Samstag 14.3.20	Wanderung von Regensberg nach Baden	
Route	Regensberg - Lägern Hochwacht - Baden	
Anforderung	eigentlich einfache Wanderung mit einer felsigen Stelle, wo man trittsicher sein muss, reine Wanderzeit ca. 3 h, rauf und runter ca. 200 m ↗ und ↘	
Anreise	Zürich HB Gleis 41/42, 9:15 h (Abfahrt der S 15 um 9:22 h)	
Treffpunkt	Um 10:00 h in Regensberg, Station Dorf.	
Kosten	Billett, Kafi in Schartenfels oder Baden	
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick, ev. zum Bräteln (wird noch mitgeteilt)	
Anmeldung	Bis Donnerstag, 12. März an info@plein-air.ch	
FR - SA 13.3. - 21.3	Langlaufen, Skifahren oder Winterwandern im Oberengadin	
Route	Eine Wohnung in Maloja ist in dieser Zeit für Pleinair reserviert. Es haben max. 8 Frauen Platz. Meldet euch, wie lange ihr kommt. Ich mache dann ein Puzzle, dass möglichst alle, die wollen, kommen können.	
Anforderung	leicht bis sportlich, vergnüglich bis seriös, erholsam bis zielstrebig	
Treffpunkt	Für Unmotorisierte: Freitag, Zürich HB ab 08:07 h, Rückkehr nach Absprache	
Kosten	An- und Rückreise, Übernachten 20 CHF pro Nacht + Kurtaxe Die Essenskosten teilen wir.	
Ausrüstung	Langlaufausrüstung, was man sonst so zum Übernachten braucht.	
Anmeldung	Bis spätestens Sonntag 8. März an info@plein-air.ch (es geht nach dem Eingang der Anmeldungen)	
Bemerkung	Was wir miteinander machen, werden wir gemeinsam besprechen. Es hat immer Raum für Unterschiedliches.	

<p>Samstag 28.3.20</p>	<p>GV mit Rahmenprogramm</p>	
	<p>Infos zur GV haben alle Mitfrauen per Mail Anfang Dezember 2029 mit dem personalisierten Programm des 1. Quartals 2020 bekommen. Die Einladung mit der Traktandenliste werden alle Mitfrauen ca. Mitte Februar 2020 per Mail erhalten.</p>	

Bis bald, Els und Hedy
Angebote für das 2. Quartal 2020 bitte bis 28. Februar an info@plein-air.ch

