

Programm 3. Quartal 2019



Sonntag 7. Juli	Bergwanderung auf den Leistkamm Aussichtsreicher Gipfel mit imposantem Tiefblick zum Walensee.						
Route	Arvenbüel - Leistkamm (Churfirsten)- Arvenbüel						
Anforderung	Laufzeit 5 h, ca. 900 m \nearrow und \searrow .						
Schwierigkeit	Bergwanderung T3						
Treffpunkt	Amden, Arvenbüel 9:37 h Hinfahrt: Züri ab 8:12 h bis Amden, Arvenbüel 9:37 h Rückfahrt: Arvenbüel 16:21 h (17:48 h Züri HB)						
Kosten	Bahnbillette Wohnort nach Arvenbüel und zurück.						
Ausrüstung	Stabile Wanderschuhe, Picknick, Stöcke.						
Anmeldung	Bis Donnerstag 4. Juli per mail an info@plein-air.ch						
Bemerkung	Nur bei trockenen Verhältnissen. Durchführungsbescheid bis Freitagabend per Mail.						
Samstag 13. Juli	20 Jahre plein air Nostalgievelotour <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #e67e22; color: white;">Sonntag 25. Juni 00</td> <td style="background-color: #e67e22; color: white;">Velotour mit Baden im Greifensee</td> <td style="background-color: #e67e22; color: white;">Velotour vom Milchbuck (Zürich) zum und um den Greifensee und wieder zurück mit langem Picknick und Badenauße.</td> <td style="background-color: #e67e22; color: white;">Für alle mit Velo ca. 35 km Velotour</td> <td style="background-color: #e67e22; color: white;">keine! ev. Zugbillett und Velotransport (Velotageskarte) von zu Hause bis Zürich.</td> </tr> </table> Velotour von Uster nach Stäfa mit Bade- und Picknickpause		Sonntag 25. Juni 00	Velotour mit Baden im Greifensee	Velotour vom Milchbuck (Zürich) zum und um den Greifensee und wieder zurück mit langem Picknick und Badenauße.	Für alle mit Velo ca. 35 km Velotour	keine! ev. Zugbillett und Velotransport (Velotageskarte) von zu Hause bis Zürich.
Sonntag 25. Juni 00	Velotour mit Baden im Greifensee	Velotour vom Milchbuck (Zürich) zum und um den Greifensee und wieder zurück mit langem Picknick und Badenauße.	Für alle mit Velo ca. 35 km Velotour	keine! ev. Zugbillett und Velotransport (Velotageskarte) von zu Hause bis Zürich.			
Route	Uster - Lützelsee (Bade- und Picknickpause) - Stäfa						
Anforderung	Leichte Velotour, Länge 22 km, 113m \nearrow						
Schwierigkeit	wir nehmen uns Zeit!						
Treffpunkt	11:00 h am Bahnhof Uster						
Kosten	ÖV, Eintritt Badi 4.50 CHF, Verpflegung in Badirestaurant (auch Picknick möglich)						
Ausrüstung	Velo, Badesachen, evtl. Picknick						
Anmeldung	Bis Donnerstag 11. Juli an info@plein-air.ch						
Bemerkung	Wird nur durchgeführt, wenn es nicht regnet. Mögliches Verschiebedatum bei schlechtem Wetter: Sonntag 14. Juli						

<p>DI bis DO 23.- 25. Juli</p>	<p>Drei Wanderungen am Ofenpass mit einem Dreitausender</p>		
<p>Route</p>	<p>1. Tag: Champlönsch - Il Fuorn, ca. 200 m ↗, mit Rucksack, Laufzeit 2 h. Fakultativ Il Jalet am Ofenpass.</p> <p>2. Tag: Piz Umbrail, (3025 m). Anspruchsvoll! 540 m ↗, 1663 m ↘ !!! Wandern im Geröll, wandern im Felsen, ein paar ausgesetzte, gesicherte Stellen. Die Landschaft am Piz Umbrail ist verschiedenartig und auf 2400 m lockt beim Abstieg der Lai da Rims. Der Abstieg ist sehr lang und führt abwechslungsreich durch fantastisches Gelände. Laufzeit insgesamt ca. 6 h.</p> <p>3. Tag: Ofenpass - Lü oder umgekehrt.</p>		
<p>Anforderung</p>	<p>Piz Umbrail ist anspruchsvoll wegen der Höhenmeter. Zügig Abwärtsgehen ist notwendig. Nichts für kaputte Knie. Eventuell bestelle ich für den letzten Teil ein Alpentaxi.</p>		
<p>Fahrt</p>	<p>Hinfahrt Dienstag: Zürich HB 8:37 h ab Richtung Chur. Landquart an 9:41 h Landquart ab 9:50 h Richtung Scuol-Tarasp, Zernez an 11:04 h. Zernez mit dem Postauto ab 11:15 h</p> <p>Rückfahrt Donnerstag: Ofenpass ab immer zur vollen Stunde.</p>		
<p>Kosten</p>	<p>Bahn-/Postautofahrt Wohnort - Ofenpass (- Pass Umbrail) und retour. Ev. Alpentaxi. Übernachtungen im Hotel Süssom-Givè auf dem Ofenpass. Die Zimmer sind im Winter renoviert worden und neu verfügt das Hotel über eine Wellnessanlage. Deshalb sind die Preise gestiegen. Inkl. Frühstück und Halbpension: Vierer-Zimmer 85 CHF, Doppelzimmer 135 CHF, Einzelzimmer 155 CHF</p> <p>Bestellt sind ein Vierer-Zimmer, ein Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer.</p>		
<p>Ausrüstung</p>	<p>Übliche Wanderausrüstung für eine dreitägige Tour. Einkehrmöglichkeiten am ersten und dritten Tag.</p>		
<p>Anmeldung</p>	<p>Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 30. Juni an info@plein-air.ch Mit Handynummer. Bitte Zimmer- und Vegiwunsch angeben.</p>		
<p>Bemerkung</p>	<p>Ich kann die Routen erst nach Erscheinen des Programms richtig festlegen. Auf den Piz Umbrail nehme ich nur Frauen mit, von denen ich weiss, dass sie auch wieder selbständig hinunterkommen.</p> <p>Genauere Informationen erfolgen kurz vor der Abreise. Ich kenne Ersatztouren im Gebiet, wenn das Wetter unsicher sein sollte. Eventuell bleibe ich noch und hänge Wandertage dran...</p>		

DO und FR 1.-2. August	Wir entfliehen der Knallerei - Pfälzerhütte (Li) und Naafkopf		
Route	1. Tag: Malbun - Sareis - Sareiserjoch - Augstenberg - Pfälzerhütte 2. Tag: Pfälzerhütte - Naafkopf und zurück, Abstieg über Tälihöhi nach Malbun		
Anforderung	1. Tag: Wanderzeit ca. 3 3/4 h, 979m ↗, 468m ↘ 2. Tag: Wanderzeit ca. 4 h, 678m ↗, 1186m ↘ Bemerkung: wer den Naafkopf auslassen möchte, „spart“ 500 Höhemeter und 2 h Wanderzeit!!		
Schwierigkeit	Mittellange Wanderung ohne Schwierigkeiten, Aufstieg zum Naafkopf teilweise etwas exponiert		
Übernachtung	In der liechtensteinischen Pfälzerhütte, Massenlager		
Anreise	Zürich ab 10:07 h (IC Richtung Chur) - Malbun an 12:14 h		
Treffpunkt	10:00 h in der Bahnhofhalle ZH HB am entsprechenden Gleis		
Kosten	Billett Wohnort-Malbun Zentrum retour, Halbpension in der Hütte 62 CHF, für SAC-Mitglieder 55 CHF		
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack, 2 Picknick, Kleider f. abends, Toilettensachen		
Anmeldung	Bis spätestens am Sonntagabend 28.7. an info@plein-air.ch mit Angabe der Handynummer Es können max. 12 Frauen teilnehmen; „die gschnäller isch die gschwinder“		
Bemerkung	Bei extrem schlechtem Wetter würde ich spätestens am Montagabend die Tour per Mail absagen!		
Mittwoch 14. August	Mittwochswanderung (jeweils am 2. Mittwoch im Monat)		
Route	Informationen folgen nach Anmeldung		
Anforderung	gute Kondition, Wanderung 4 - 5 h		
Kosten	An- und Rückreise.		
Ausrüstung	Wanderausrüstung; Stöcke für die älteren Semester, Verpflegung inkl. Mittagessen		
Anmeldung	Bis Montag 12. August per Mail an info@plein-air.ch		

<p>SA und SO 24. -25. August</p>	 <h1 style="text-align: center;">20 Jahre Groupe de plein air Jubiläumswochenende</h1>
<p>Route</p>	<p>Samstag: am Nachmittag Wandern in der Gegend, am Abend gemütlich zusammen essen, spielen, reden, singen,</p> <p>Sonntag: Frühstück und Wandern</p>
<p>Treffpunkt</p>	<p>11:18 h Thalkirch (Safiental), Berggasthaus Turrahus www.turrahus.ch Zimmer ab 12 h bezugsbereit Abreise Sonntag 15:29 h oder 17.29 h ab Thalkirch, Turrahus Zimmer müssen bis 10 h morgens geräumt sein</p>
<p>Kosten</p>	<p>⇒ Anreise, Rückreise</p> <p>⇒ Übernachtung mit Halbpension pro Frau (es gibt 2 Menu, eins mit und eins ohne Fleisch): im 2-er Zimmer 90 CHF, im 3, 4, 5 Bettzimmer 85 CHF und im Massnlager 70 CHF (plus je 2.20 CHF Kurtaxe)</p> <p>⇒ Getränke</p> <p>⇒ davon werden pro Mitfrau 50 CHF als Jubiläumsgeschenk aus der Vereinskasse bezahlt</p>
<p>Ausrüstung</p>	<p>⇒ Wanderausrüstung, dem Wetter angepasst</p> <p>⇒ Hüttenschlafsack und was frau sonst noch so braucht für eine Übernachtung in der Hütte</p> <p>⇒ Picknick für Samstag und Sonntag</p>
<p>Leiterin</p>	<p>Groupe de plein air</p>
<p>Anmeldung</p>	<p>info@plein-air.ch (ausgebucht! Warteliste für Geduldige...)</p>

Samstag 31. August	Hoch auf den Pilatus	
Route	Eigenthal/Talboden 1017m - Unterlauelen - Oberlauelen 1332 m (Zwischenhalt) - Heitertanniweg - Klimsen 1621 m - Klimsenkapelle 1868 m (Mittagsrast) - Chriesiloch - Pilatus Kulm 2118 m Ab Gipfel: Mit der steilsten Zahnradbahn der Welt nach Alpnachstad (18 CHF). Für Unentwegte besteht die Möglichkeit, auch den Abstieg unter die Füsse zu nehmen: Pilatus 2118 m - Alpnachstad 435 m: 1700 m \searrow . An der Zwischenstation Aemsigen bei 1359 m kann nochmals auf die Bahn gewechselt werden.	
Anforderung	Wanderzeit 3,5 bis 4 h, 1100 m \nearrow Eine anstrengende, wunderschöne Bergwanderung, steil und mit vielen hohen Tritten.	
Schwierigkeit	Schwierigkeitsgrad:  . Ab Oberlauelen gibt es etliche Stellen, die mit Stahlseilen gesichert sind. Ausserdem gibt es einige ausgesetzte Passagen, bei denen es jeweils auf einer Seite nahezu senkrecht abwärts geht. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich.	
Treffpunkt	Luzern ab: 9:40 h Eigental Talboden an: 10:13 h	
Kosten	Fahrkosten, Restaurant auf dem Gipfel.	
Ausrüstung	Ausreichendes Picknick und genug zu trinken. Zwischendurch gibt es keine Verpflegungsmöglichkeit. Bergfest, ev. Stöcke.	
Anmeldung	Bis Mittwoch 28. August an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Die Wanderung findet nur bei trockenem und sicherem Wetter statt. <u>Alternativprogramm bei unsicherem Wetter:</u> Eigental/Eigentaler Hof - Holderchäppeli - Lehnhof - Ränggloch - Sonnenberg - Luzern. Wanderzeit: ca. 4 h auf einfachen Wegen.	
Sonntag 8. September	Plausch-Pingpong-Turnier und Brätle	
Schwierigkeit	Die Betonung liegt wirklich auf „Plausch“, d.h. es können Frauen jeglichen Niveaus mitmachen! Gespielt wird in wechselnden, zufällig zugeteilten 2-er Teams	
Ort	Männedorf	
Mitnehmen	etwas zum Grillieren und Getränke	
Ausrüstung	Für Kartonteller und -becher bin ich besorgt (Pingpongschläger und -bälle sind vorhanden)	
Anmeldung	Bis spätestens am Donnerstag 5. September an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Das Turnier wird bei jedem Wetter durchgeführt, wenn genügend Anmeldungen eingehen!	

Mittwoch 11. September	Mont Girod und Gorges de Court im Jura Mittwochswanderung (jeweils am 2. Mittwoch des Monats)		
Route	Mit Zug bis Moutier, dann (zu Fuss!) über den Mont Girod zum Lac Vert, runter zu den Gorges de Court und durch diese zurück nach Moutiers. Dann mit dem Zug zurück.		
Anforderung	gute Kondition, Laufzeit ca. 5 h (16 km, 500 m ⤴ und ⤵)		
Treffpunkt	Zürich HB ab 08:03 h, Biel an 09:28 h; Moutier an 09:36 h; Rückweg wohl nicht vor 16 h, jede halbe Stunde, ca. 1.5 h bis Zürich		
Kosten	An- und Rückreise.		
Ausrüstung	Wanderausrüstung; Stöcke für die älteren Semester, Verpflegung inkl. Mittagessen aus dem Rucksack		
Anmeldung	Bis Montag 9. September bitte per Mail an info@plein-air.ch		
Samstag 21. September	Wandern in Braunwald		
Route	Braunwald, Bergeteseeli, Rietstöckli, Nussbüel, Braunwald		
Anforderung	ca. 5 - 5 ½ h Wanderzeit, 600 m ⤴, 600 m ⤵		
Treffpunkt	8:00 h am Kopf von Gleis 7 (RE 8:12 h nach Ziegelbrücke, ab Zb. 9:03 h Gl 10) oder 10:02 h in Braunwald		
Kosten	Fahrt Braunwald retour, Kafi / Zvieri im Nussbüel		
Ausrüstung	Wanderschuhe, ev. Stöcke, Regenschutz, Picknick		
Anmeldung	Bis Donnerstag, 19. September an info@plein-air.ch		

bis bald, Els und Hedy
Angebote für das 4. Quartal 2019 bitte bis 30. August an info@plein-air.ch

