




Programm 2. Quartal 2015



Samstag, 11.04.2015	<h2 style="text-align: center;">Lägeren Frühjahrswanderung</h2> 
Route	Baden (390m) - Schloss Schartenfels - Lägerensattel - Burghorn - Hochwacht \Uparrow - Regensberg (600m) - Dielsdorf
Anforderung	Ca. 4 Std. laufen, 500 Höhenmeter \nearrow und 400 Hm \searrow Zwischen Schartenfels und Lägerngrat überrascht ein luftiger Gratweg \rightarrow Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich.
Treffpunkt	09:15h in Baden Bahnhof
Kosten	Einkehrmöglichkeit in Hochwacht
Ausrüstung	Picknick, gutes Schuhwerk. Bei feuchter Witterung kann der Grat umgangen werden.
Anmeldung	Bis Mittwoch 08.04.
Bemerkung	Entscheidung über Durchführung am Donnerstag 09.04.2015
Mittwoch, 15. April 15 18:00-20:00	<h2 style="text-align: center;">Tischtennis Warm-Up-Training für's Plauschturnier im WarmenMai (6.Mai)</h2> 
Anforderung	Ob Anfängerinnen oder Cracks, alle sind herzlich willkommen. Hast du Lust, wieder einmal den Tischtennisschläger in die Hand zu nehmen und ein paar Tricks dazuzulernen? Geleitetes Training. Organisation: Lesben Pingpong Zürich
Treffpunkt	18 Uhr Zürich: Sportanlage Sihlhölzli, Manessestrasse 1. Halle C im Untergeschoss
Kosten	Keine. Anschliessend, wer mag, trinken oder essen im Restaurant.
Ausrüstung	Trainingskleidung, saubere Turnschuhe (Hallenschuhe) und, falls vorhanden, dein Glücks-Tischtennisschläger. Garderoben sind vorhanden.
Organisation	Lesbenpingpong Zürich
Anmeldung	Für Tischtennis: keine nötig. Information: lesbenpingpong@hotmail.com Für Reservation Restaurant bitte Anmelden.
Bemerkung	Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen vom „Warmen Mai“ siehe auch Ausschreibung dort. Bei uns spielen einige Pleinair-Frauen mit, darum möchten wir auch dich herzlich dazu einladen.


Freitag, 17.04.2015	<h1>Billiard spielen</h1>		
Ort	Einsiedeln, Billiard-Hall "Bel Étage" Zürichstrasse 38a ca. 10 Minuten zu Fuss ab Bahnhof Einsiedeln		
Anforderung	Keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Spiel		
Treffpunkt	Zwischen 18:30 und 18:45 in der Billiardhalle www.indoorsport-einsiedeln.ch		
Kosten	Werden geteilt		
Ausrüstung	Keine		
Anmeldung	Bis 17.04.2015 17:00 an L-Billiard@gmx.ch		
Bemerkung	Diese Veranstaltung ist nicht nur für Pleinairfrauen. Es ist ein neues L-Billiard Projekt. Alle Lesben sind herzlich willkommen.		
Mittwoch, 6.Mai.15 18:00- 22:00	<h1>Tischtennis Warm-up-Training und anschliessendes Plauschturnier</h1>		
Anforderung	Ob Anfängerinnen oder Cracks, alle sind herzlich willkommen. Hast du Lust, wieder einmal den Tischtennisschläger in die Hand zu nehmen und ein paar Tricks dazulernen? Beim Warm-up Training werden wir zuerst unsere besten Schläge noch ein bisschen aufpolieren und uns warm spielen (bis 19:30). Anschliessend können alle, die Lust haben, in einem Plauschturnier gegeneinander antreten, während die anderen noch für sich weiterspielen können. Geleitetes Training und Plauschturnier. Organisation: Lesben Pingpong Zürich		
Treffpunkt	18 Uhr Zürich: Sportanlage Sihlhölzli, Manessestrasse 1. Halle C im Untergeschoss		
Kosten	keine		
Ausrüstung	Trainingskleidung, saubere Turnschuhe (Hallenschuhe) und, falls vorhanden, dein Glück-Tischtennisschläger. Garderoben sind vorhanden.		
Organisation	Lesbenpingpong Zürich		
Anmeldung	Keine nötig. Informationen: lesbenpingpong@hotmail.com		
Bemerkung	Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen vom „Warmen Mai“ siehe auch Ausschreibung dort. Bei uns spielen einige Pleinair-Frauen mit, darum möchten wir auch dich herzlich dazu einladen.		

<p>Mi 13. Mai Do 14. Mai</p>	<h1>Rigimarsch - Nachtwanderung</h1>	
<p>Route</p>	<p>Bremgarten - Sins - Rotkreuz - Immensee - Seebodenalp - Rigi</p>	
<p>Anforderung</p>	<p>Organisierte Langwanderung, 10 - 12 h Marschzeit, diverse Verpflegungs- und Samariterposten auf der Strecke, praktisch flach, nur wenige meist kürzere Steigungen bis Immensee, dann ca. 3.5 h Aufstieg (1300 Höhenmeter) Die Wanderung kann auch schon in Immensee beendet werden ☺! Infos siehe: www.rigimarsch.ch</p>	
<p>Anreise</p>	<p>Anreise: Wohnort - Bremgarten AG. Abfahrt Zürich HB: 19.14, S 12 Richtung Brugg, umsteigen in Dietikon, Ankunft in Bremgarten 19.54 Rückreise: Rigi Kulm - Arth Goldau - Wohnort</p>	
<p>Treffpunkt</p>	<p>Bremgarten AG, Bahnhof, 20.02 h.</p>	
<p>Kosten</p>	<p>Startgeld CHF 25 (bei online Anmeldung); Hin- und Rückreise (das Billett Rigi Kulm-Arth Goldau kann mit dem Startgeld bezahlt werden); evtl. Restaurant Rigi Kulm</p>	
<p>Anmeldung</p>	<p>Am besten online!</p>	
<p>Bemerkung</p>	<p>Stöcke unbedingt empfohlen!</p>	
<p>Freitag 15.05.2015 bis Sonntag, 17.05.2015</p>	<h2 style="text-align: center;">Meine traditionelle Auffahrtstour Gebiet Gambarogno (ch) /Val Veddasca (it)</h2>	
<p>Route</p>	<p>Freitag: Dirinella - Lago Delio (it) - Albergo Diana (www.albergo-diana.it) Ca. 4 Std. laufen, ca. 800 Hm ↗ Samstag: Lago Delio - Monteviasco (it) (Ostello Quatra-Brighent) Ca. 5 Std. laufen, insgesamt 800 Hm ↗ und ↘ Sonntag: Monteviasco - Monte Tamaro - Alpe Foppa (ch) - Gondel nach Rivera Ca. 6 Std. laufen, ca 1000 Hm ↗ und 500 ↘</p>	
<p>Anforderung</p>	<p>Etwas Trittsicherheit für den Monte Tamaro</p>	
<p>Treffpunkt</p>	<p>Bellinzona 10:54 IR Richtung Cadenazzo</p>	
<p>Kosten</p>	<p>Anreise bis Dirinella, Confine / Heimreise ab Rivera-Bironico Gondelbahn Alpe Foppa - Rivera: CHF 18.- Übernachtung: Monteviasco € 15, Albergo Diana Preis noch nicht bekannt. Essen: 2x Abendessen. Achtung alles in €uros zu bezahlen!</p>	
<p>Ausrüstung</p>	<p>Wanderausrüstung mit Wanderschuhen, leichtes Gepäck, Pyjama, Leintuch oder Seidenschlafsack, 3x Picknick, €uros</p>	
<p>Anmeldung</p>	<p>Verbindliche Anmeldung bis Freitag 01.05. per Mail mit Angabe der Handynummer. (total 10-12 Frauen. Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben)</p>	
<p>Bemerkung</p>	<p>Änderungen vorbehalten. Genauere Infos folgen für die Angemeldeten kurz vor der Abreise. Nur für abenteuerliche Frauen, da wir die Wanderungen nur teilweise rekognosziert haben.</p>	

Samstag 23.05.2015	<h1>Jurawanderung</h1>		
Route	Linn (580 m) - Staffelegg (681 m) - Wasserfluh (843 m) - Salhöhe (779 m)		
Anforderung	Wanderzeit ca. 4.5 h, zum Teil schmale Wege, jedoch nicht ausgesetzt, wenige Teilstrecken auf Asphalt.		
Anreise	Hinreise: Wohnort - Bözberg, Linn (über Brugg). Zug ab Zürich HB: 9.36 Richtung Basel. In Brugg in Bus umsteigen. Ankunft Bözberg, Linn 10.27 Rückreise: Salhöhe - Wohnort (über Aarau)		
Treffpunkt	Brugg Bahnhofplatz, Bus Nr. 372 Richtung Bözberg, Linn, Abfahrt 10.05		
Kosten	Kaffeehalt unterwegs		
Anmeldung	Bis Do 21.5.15		
Bemerkung	Die Wanderung könnte auch schon nach 2 h auf der Staffelegg beendet werden (Busverbindung nach Aarau)		
Samstag, 30.05.2014 und Sonntag 31.05.2015	<h1>Wanderwochenende in der Surselva</h1>		
Route	Samstag : Tenna - Tenner Chrüz Von der Postautohaltestelle 'Abzweigung Arezen' Aufstieg zum Tenner Chrüz und Abstieg nach Tenna Sonntag: Cartatscha - Alp da Punteglias - Alp Schlans - Cartatscha (Rundtour)		
Anforderung	Samstag: 3 Std. Wandern, 800m Auf- und 400m Abstieg Sonntag: Kondition für ca. 5-stündige Wanderung, total je 700m Auf- und Abstieg . Aufstieg eher steil, aber nicht schwierig		
Anreise	Zürich HB ab 8.37h (IC nach Chur) - Chur ab 09.56h (RE nach Disentis) Versam-Safien Bhf ab 10.18h (Bus nach Safien Thalkirch) Abzweigung Arezen an 10.38h		
Treffpunkt	Zürich HB 8.30h in der Bahnhofhalle beim entspr. Gleis		
Kosten	SBB/PTT nach Tenna und retour ab Trun		
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Stöcke, 2 Picnics,		
Anmeldung	Anmeldung bis Dienstag 26.05.2015 per Mail mit vollständiger Adresse, Mail und Natel-Nr. Mail über Durchführung oder ev. Änderungen am Donnerstagabend		
Bemerkung	Achtung: Für die Übernachtung: die ersten 7 Frauen haben ein Bett, 1-2 weitere Frauen könnten ev. auf der Luftmatratze schlafen. Nachtessen und Frühstück wird von uns organisiert; Unkostenbeteiligung von 30.- pro Person. Teilnahme ev. auch nur an einem der beiden Tage möglich nach Absprache.		

Freitagabend 19.06.2015	<h2 style="text-align: center;">Das Wochenende mit einer Sonnenuntergangswanderung beginnen...</h2> 
Route	Albispass (791) - Näfenhüser - Teehüsli Buchenegg - Felsenegg - Balderen - Annaburg - Uto Staffel - Uto Kulm (871) - Bergstation Üetliberg
Anforderung	Ca. 3.5 Std. laufen, 400 Hm ↗ und ↘ keine Angst vor dem Dunkelwerden (keine Stirnlampen)
Treffpunkt	18:30 Langnau a.A., Albispasshöhe Rückfahrt spätestens 23:06 Uetliberg = 23:27 Zürich HB an.
Kosten	Fahrkosten
Ausrüstung	Breite Wege, bitte ohne Stirnlampen wandern, sondern das Auge der zunehmenden Dämmerung angewöhnen.
Anmeldung	Bis Mittwoch 17.06.
Bemerkung	Entscheidung über Durchführung am Donnerstag 18.06.2015
Samstag, 27.06.2015	<h2 style="text-align: center;">Singen am Lagerfeuer</h2> 
Ort	Zürichbergwald, bei schlechtem Wetter im Waldhüsli
Anforderung	Freude am Singen
Treffpunkt	17.30 Tramendstation Zoo, Zürich
Kosten	An- und Rückreise
Ausrüstung	Picknick, inkl. etwas zum Bräteln. Ich Sorge fürs Trinken. Wer hat: Liederbüchlein, Liedblätter, Gitarre.
Anmeldung	Bis Samstag 20.6., 12 Uhr
Bemerkung	Ich werde Liedblätter vorbereiten. Wenn ihr Liedvorschläge habt, könnt ihr sie mir schicken; ich werde sie dann kopieren.

Vorankündigung

Sa/So 11 /12. Juli	2-tägige Wanderung Lungern - Haslital - Jochpass	
Route	Lungern - Käserstatt (Übernachtung im Berggasthaus Käserstatt) - Planplatten - Tannalp - Jochpass	
Anforderung	1. Tag: ca. 4.25 h Wanderzeit 2. Tag: ca. 5.25 - 5.5 h Wanderzeit	
Details	Detailangaben folgen im nächsten Programm (ca. Anfang Juni)	

Bis bald,

Angebote für das 3. Quartal 2015 bitte bis 31. Mai an info@plein-air.ch

