

Programm 3. Quartal 2014



Samstag, 05.07.2014	Faszinierendes Karstgebiet
Route	Glattalp 1870 m – Pfaff 2060 m – Charetalp – 1873 m – Erigsmatt 2080 m – Bützi 2150 m – Gumen (Braunwald) 1910 m.
Anforderung	Wanderzeit ca. 5 h 30 bis 5 h 45; Wegführung T2/T3. Besonderes: Sehr gute Trittsicherheit erforderlich! Ausgesetzte Stellen, Felsbänder, Karrenfelder, einige sehr kleine Schneefelder. Abstieg am Schluss: ca. 30 min sehr steil!
Anreise	Hinreise: Zürich ab 7.09 – umsteigen in Arth Goldau (ab 7.53) – umsteigen in Schwyz (Bus ab 8.07) – umsteigen in Muotathal Post (Bus ab 8.35) – Ankunft Bisisthal Sahli 9.01. Bergbahn zur Glattalp.
Treffpunkt	Treffpunkt 7.05 Zürich HB, Treppenaufgang zum Gleis, vordere Unterführung (in Fahrtrichtung) - Abfahrt Zug Richtung Arth Goldau 7.09 – oder in Schwyz im Bus.
Kosten	Wohnort nach Bisisthal Sahli. Rückreise ab Braunwald. Bergbahn Sahli – Glattalp CHF 12. Bergbahn Gumen-Braunwald CHF 13.
Ausrüstung	Sonnenschutz sehr wichtig, da kein Schatten auf der ganzen Wanderung! Stöcke sehr empfohlen!
Anmeldung	bis 3.7.
Bemerkung	Die Wanderung wird nur bei recht sicherem Wetter durchgeführt. Entscheidung über Durchführung am Vorabend. Aus Zeitgründen ist vor Beginn der Wanderung KEIN Restaurantbesuch eingeplant!! Beim Rekognoszieren am 27.6. waren die beiden Alphütten unterwegs noch geschlossen. Nach etwas mehr als der Hälfte der Wanderzeit gibt es jedoch einen Brunnen.
Samstag, 12.07.2014	Goldauer Bergsturz
Route	Sattel SZ (872m) - Wildspitz (1580m) - Gnipen (1586m) - Arth-Goldau (510m)
Anforderung	Kondition für 6 Std. wandern, ca. 12 km, 770 Hm ↑ und 1130 Hm ↓
Treffpunkt	Bahnhof Sattel-Aegeri 10:02
Kosten	Zug-Busbillet: Wohnort - Sattel-Aegeri, Retour Arth-Goldau - Wohnort Eventuell Kaffee in Bergrestaurant Wildspitz
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick
Anmeldung	Bis Donnerstag 10.07.
Bemerkung	Entscheid über Durchführung am Vorabend. Hoffentlich scheint die Sonne.

Samstag, 19.07.2014	Gaysport Seeüberquerung
Route	Badi Wollishofen bis Strandbad Tiefenbrunnen
Anforderung	Ca 1800m Schwimmen
Treffpunkt	Badi Wollishofen 09:00h
Kosten	Überquerung + Brunch: CHF 50
Ausrüstung	Bikini ☺ und Handtuch
Leiterin	www.gaysport.ch
Anmeldung	Direkt beim Veranstalter, siehe Website
Bemerkung	Bitte selber auf der Website nachschauen ob die Seeüberquerung stattfindet.
Freitag, 25.07.2014	Singen am Lagerfeuer
Ort	Zürichbergwald, bei schlechtem Wetter im Waldhüsli
Anforderung	Freude am Singen
Treffpunkt	18.00 Tramendstation Zoo, Zürich
Kosten	An- und Rückreise
Ausrüstung	Picknick, inkl. etwas zum Bräteln. Ich Sorge fürs Trinken. Wer hat: Liederbüchlein, Liedblätter, Gitarre.
Anmeldung	Bis 25.07., 12 Uhr
Bemerkung	Ich werde Liedblätter vorbereiten.

Samstag, 09.08.2014	Alpenpanorama-Weg Etappe 6
Route	Stein 836 m - Vorder Höhi 1536 m - Niderschlag 1290 m - Amden 909 m
Anforderung	Wanderzeit 5 h 20; Wegführung leicht; Kondition mittel; Höhenprofil http://www.wanderland.ch/de/routen/etappe-01157.html (es besteht die Möglichkeit, für die letzten 400 m Abstieg die Sesselbahn zu benützen)
Anreise	Zürich HB Abfahrt Zug Richtung Rapperswil 7.55. - oder direkt in Stein SG um 9.35 (Ankunft Bus 9.31)
Treffpunkt	7.50, Zürich HB Treppenaufgang zum Gleis, vordere Unterführung (in Fahrtrichtung)
Kosten	Hinreise nach Stein SG (allenfalls Sesselbahn Niderschlag-Amden), Rückreise ab Amden. Je nach Wohnort lohnt sich ev. eine Gemeindetageskarte! Ev. Konsumation Restaurant.
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick
Anmeldung	bis 7.8.
Bemerkung	Entscheidung über Durchführung am Vorabend.
Sonntag, 24.08.2014	Napf
Route	Lüderalp (1144 m) - Napf (1407 m) - Mettlenalp (1050 m)
Anforderung	Wanderzeit 5 h, ↑ 850 m, ↓ 900 m Wegführung: leicht, Kondition: mittel Höhenprofil: http://www.wanderland.ch/de/routen/etappe-0965.html
Anreise	Hinreise: Zug nach Langnau i.E., dann Bus nach Lüderalp. Rückreise: Bus Mettlenalp - Trubschachen, dann Zug nach Wohnort
Treffpunkt	Bern, Zug Richtung Langnau, gemäss Fahrplan Gleis 2, ca. Zugsmittle, Abfahrt 8.36
Kosten	Reisekosten, ev. Konsumation Restaurant Napf
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick
Anmeldung	bis 21.8.
Bemerkung	Entscheidung über Durchführung am Vorabend.

Samstag, 06.09.2014	Kretenwanderung auf den Aussichtsberg Piz Mundaun ("Bündner Rigi")
Route	Aufstieg von Obersaxen-Meierhof auf den Grat, weiter zum Piz Mundaun. Abstieg nach Obersaxen-Surcuolm.
Anforderung	831m Aufstieg, 766m Abstieg, Wanderzeit ca. 4 1/2 - 5 Std. (vom Piz Mundaun ist es möglich, mit der Sesselbahn herunterzufahren!)
Anreise	Zürich ab 7.37h (IC nach Chur; Chur an 8.52h) - Chur ab 8.56h (Regio Express Richtung Disentis) - Ilanz an 9.31h - Ilanz ab 9.35h (Postauto Richtung Obersaxen) - Obersaxen-Meierhof Post an 10.03h
Treffpunkt	7.30h HB Zürich in der Bahnhofhalle beim entsprechenden Gleis
Kosten	Billet Wohnort-Obersaxen retour, Picknick
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick
Anmeldung	Anmeldung per Mail mit Angabe deiner Mailadresse und Natel-Nr.
Bemerkung	Bei einer Absage oder ev. Änderungen würdest du spätestens bis am Freitagabend ein Mail erhalten. Weiter: siehe 7.9.!
Sonntag, 07.09.2014	Besuch der Kirche Sogn Benedetg (erbaut durch den berühmten Architekten Peter Zumthor) und Rundwanderung zur Alp Glivers
Route	Route: Aufstieg zur Alp Glivers und gemütlicher Abstieg über Alpsträsschen und auf Wanderwegen durch Wälder zurück nach Sogn Benedetg.
Anforderung	technisch leichte Wanderung, Auf- und Abstieg ca. 700m, Wanderzeit ca. 4 Std.
Anreise	Zürich ab 7.37h (IC nach Chur; Chur an 8.52h) - Chur ab 8.56h (Regio Express Richtung Disentis) - Sumvitg-Cumpadials an 10.00h (Achtung: Halt auf Verlangen -> im Zug drücken!!)
Treffpunkt	10.00h am Bahnhof Sumvitg-Cumpadials, Fahrt mit Autos nach Sogn Benedetg
Kosten	Billet Wohnort-Sumvitg-Cumpadials retour
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick
Anmeldung	siehe 6.9
Bemerkung	Achtung! Ihr könnt nur samstags, nur sonntags oder an beiden Tagen teilnehmen! Wer an beiden Tagen kommen will, darf von der Gastfreundschaft meiner Partnerin profitieren: die ersten 7 Frauen haben ein Bett, weitere Frauen müssten am Boden schlafen. Nachtessen und Frühstück wird von uns organisiert; Unkostenbeteiligung von 30.- pro Person.

Sonntag, 27.09.2014	Wolfsschlucht (Jura)
Route	Welschenrohr Wolfsschlucht (600 m) - Tannmatt (1122 m) - Hinterer Brandberg (1162 m) - Welschenrohr (680 m)
Anforderung	Wanderzeit 4 h Höhenprofil: http://www.wanderland.ch/de/routen/route-0484.html
Anreise	Hinreise: Zug und Bus nach Welschenrohr Wolfsschlucht Rückreise: Welschenrohr - Wohnort
Treffpunkt	Oensingen, Zug Richtung Balsthal, Abfahrt 9.18 (ca. Zugmitte)
Kosten	Reisekosten, ev. Konsumation Restaurant
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick
Anmeldung	bis 25.9.
Bemerkung	Entscheidung über Durchführung am Vorabend.

Bis bald,

Angebote für das 4. Quartal 2014 bitte bis 31. August an info@plein-air.ch

