



# Programm 3. Quartal 2024



<p>Samstag 15. Juni</p>	<p>ZÜRICH PRIDE</p> 	
<p>Route</p>	<p>Siehe <a href="http://zurichpridefestival.ch/">http://zurichpridefestival.ch/</a></p>	
<p>Treffpunkt</p>	<p>Wir treffen uns <b>zwischen 13:45 h und 14:00 h</b> an der Ecke Stauffacherstrasse - Ankerstrasse (beim Volkshaus am Helvetiaplatz)                  Reden: 13:00 h                  Start der Demo: 14:00 h                  Die Demo endet dieses Jahr beim Mythenquai und das Festival findet auf der Landiwiese statt!                  Wir treffen uns am späteren Nachmittag traditionsgemäss in der Wybernetbar</p> 	
<p>Montag, 08. Juli</p>	<p>Wanderung Rosenhöchi</p> 	
<p>Route</p>	<p>Euthal - Chilentobel - Rosenhöchi - Wisstannen - Euthal</p>	
<p>Anforderung</p>	<p>Laufzeit 5 h, 700 m <math>\nearrow</math> und <math>\searrow</math>, 13 Km                  Zum Teil steiler Aufstieg, Trittsicherheit, wenig ausgesetzte Stellen</p>	
<p>Treffpunkt</p>	<p>09:53 h Euthal, Schulhaus</p>	
<p>Kosten</p>	<p>Reisekosten, Einkehren in Alp Wisstannen</p>	
<p>Ausrüstung</p>	<p>Wanderausrüstung, Picknick</p>	
<p>Anmeldung</p>	<p><b>Bis Samstag, 06. Juli</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>	
<p>Bemerkung</p>	<p>Nicht bei Regenwetter oder schlechte Sicht.</p>	

<p>Samstag, 13. Juli</p>	<h1 style="text-align: center;">Das grosse Welttheater</h1>		
<p><b>Inhalt</b></p>	<p>Eine junge Frau, die älter und reifer wird, eine Frau, die ihren Weg und das Glück sucht, dabei viel riskiert und viel verliert. Sie wandert durch die Jahrhunderte und nimmt verschiedene Rollen an. Ein ganzes Leben vollzieht sich und immer bleibt die Frage, die sich die Menschen in allen Zeiten gestellt haben: Was ist das gute, das richtige Leben? Wo findet sich das Glück? Und wenn das Spiel zu Ende ist, der Abend sich senkt, findet sie darauf keine letzte Antwort, aber doch eine Erkenntnis...</p>		
<p><b>Programm</b></p>	<p>18:00 - 19:00 h kleine Wanderung durch Einsiedeln  19:00 - 20:30 h Essen im Restaurant  20:45 - 22:30 h Freilichtspiel auf dem Klosterplatz in Einsiedeln  Eine Neuinszenierung von «El gran teatro del mundo» von Pedro Calderon de la Barca durch Lukas Bärzfuss und Livio Andreina</p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>18:00 h Bahnhof Einsiedeln</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Reisekosten, Restaurantbesuch, Eintritt: je nach Kategorie: 55 - 80 - 115 - 135 CHF  Wir werden eventuell nicht alle zusammensitzen können.  Wenn möglich werde ich jedoch die Kategorie von 80 CHF favorisieren.</p>		
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Warme Kleider, die Sitzplätze sind bedeckt und somit wettergeschützt</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Verbindlich und spätestens bis Montag, 24. Juni</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>  mit Angabe:  1) Welche Kategorie 55 - 80 - 115 - 135?  2) Restaurantbesuch vorher Ja oder Nein?</p>		
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>Ich werde mich am 25. Juni um die Eintrittskarten und eine Reservation im Restaurant bemühen. Wäre froh, wenn ich das Geld für die Eintrittskarten vorher von euch bekomme! (Twint oder Banküberweisung). Danke!</p>		
<p>Mittwoch, 17. Juli</p>	<h1 style="text-align: center;">Abendwanderung an der Limmat</h1>		
<p><b>Route</b></p>	<p>Turgi - Baden</p>		
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>2 h Wanderzeit</p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>18:30 h Turgi Bahnhof</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>An- und Rückreise</p>		
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Wanderausrüstung, Picknick, eventuell Badesachen</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Sonntag, 14. Juli</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>		
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>Erstaunlich wenig Asphalt. Kurz vor Baden gibt es eine Badestelle. In Baden einen Schlummertrunk unten an der Limmat, wo wir letztes Jahr auch waren.</p>		

<p>Freitag, 26. Juli</p>	<h2 style="text-align: center;">Wanderung auf den Brisen in der Innerschweiz</h2>		
<p><b>Route</b></p>	<p>Niederrickenbach Dorf 1154 m - Ahorn 1300 m - Hüethütte 1413 m - Chrüzhütten 1548 m - Chäserstad 1718 m - Haldigrat 1941 m - Brisen 2404 m - Haldigrat 1941 m - Seilbahn - Alpboden 1243 m - Niederrickenbach Dorf</p>		
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>Laufzeit 5 h 15'      1290 m ↗ und 600 m ↘      Total 11 Km          Knapp 4 h ↗ von Niederrickenbach Dorf bis Brisen.    Retour: Brisen - Haldigrat 50' ↘          und dann Alpboden - Niederrickenbach Dorf 30' ↘  <i>Eine eher lange Bergwanderung in der Innerschweiz. Wer nicht mit auf den Brisen will, kann am Berggasthaus Haldigrat warten - das spart 360 hm.</i>  <i>Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Alles rot-weiss markiert.</i></p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>09:30 h Niederrickenbach, Station          Ab ZH: 08:10 h, Luzern 09:10 h (Richtung Engelberg)          09:40 h Seilbahn von Niederrickenbach, Station bis Niederrickenbach, Dorf          Retour: 17:10 h / 18:10 h oder letzte Bahn 19:10 h</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Billet für ÖV inklusive Seilbahn, eventuell Restaurant</p>		
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Wanderausrüstung</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Bis Sonntag, 21. Juli</b> per Mail an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>		
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>Bei schlechtem Wetter führe ich eine kürzere Wanderung im Gebiet durch. Es gibt eine Beiz auf dem Haldigrat und in Niederrickenbach das Pilgerhaus.</p>		
<p>Samstag, 3. August</p>	<h2 style="text-align: center;">Kanutour vom Rheinfall nach Rüdlingen</h2>		
<p><b>Route</b></p>	<p>Neuhausen a. Rh. - Rheinau - Ellikon a. Rh. - Rüdlingen</p>		
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>Es ist eine einfache Kanutour auf dem mehrfach gestauten Rhein.          Anforderungen: Frau muss schwimmen können</p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>08:57 h in Bahnhof Neuhausen am Rheinfall. Dann mit dem Lift nach ganz unten und dann zu Fuss Richtung rechts. Da treffen wir uns um 09:15 h beim info-shop Rheinfall          Heimreise ca. 16:30 h ab Flaach, Ziegelhütte</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Für Zweier-Kanadier, Paddel, Schwimmweste und wasserdichtem Sack, inkl. Transport dieses Materials: Pro Frau 50 CHF</p>		
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Wassersandalen oder -schuhe, Badeanzug, Tüchli, etwas zum Grillieren und genug Trinkwasser</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Verbindliche Anmeldung bis Montag, 29. Juli</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>          mit Körpergewichtsangabe für die Schwimmweste.</p>		

SA und SO  
7.- 8. September

# Jubiläum 25 Jahre Plein-air

## Ein Wochenende in Prättigau

<b>Anreise</b> <b>Samstag,</b> <b>7. September</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Zu Fuss:</b> Treffpunkt 10:47 h St. Antönien, Rüti Wanderung bis Alpenrösli: ca. 1,5 und 350 m ↗ Zimmer beziehen, Picknick oder essen im Alpenrösli</li><li><b>Mit Busalpin</b> (15 Plätze, müssen wir reservieren) Treffpunkt: 13:53 h St. Antönien, Sagaris Umsteigen in B227 nach St. Antönien, PartnunAlpenrösli Ankunft 14:05 h</li><li><b>Individuell</b> mit Auto? Es hat 10 Parkplätze beim Alpenrösli eventuell am Tag vorher? - selber anmelden beim Alpenrösli! Adresse für Navi: Bodaweg 1 Partnun / 7246 St. Antönien</li></ol>
<b>Nachmittag</b>	14:30 h Wanderung zum Partnunsee, Laufzeit 0.5 h, 100 m ↗ Verweilen, Schwimmen, Seeumrundung und zurück oder mit Rundwanderung zurück weitere Laufzeit 1,5 h und 250 m ↗, 350 m ↘
<b>Abend</b>	18:15 h: Apéro offeriert durch Alpenrösli 18:30 h: Abendessen 4-Gang Vegi Menü nachher gemütliches Zusammensein. Abendunterhaltung noch offen....
<b>Übernachtung</b>	<a href="http://www.berghaus-alpenroesli.ch">www.berghaus-alpenroesli.ch</a> ab 40 Frauen haben wir das Haus <b>exklusiv</b> für uns! Preis pro Frau, mit Halbpension und 10% Rabatt 8 Doppelzimmer (100 CHF) - 2 Vierzimmer (96 CHF) 2 Massenzimmer (81 CHF) Schlafen: Nordisch, <u>kein</u> Hüttenschlafsack notwendig Bezahlen:(am liebsten Bar) Zimmer plus Getränke minus 50 CHF Pleinairsponsoring
<b>Sonntag</b>	Frühstück anschliessend Bergwanderung (strengere und einfachere Variante)
<b>Ausrüstung</b>	Alles für Wandern, Baden, Abend und Übernachten, wenn gewünscht für Samstag und Sonntag Picknick mitnehmen.
<b>Heimreise</b> <b>8. September</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Zu Fuss</b></li><li><b>16:20 h letzte Busalpin</b> (müssen wir wieder reservieren)</li><li><b>Individuell</b></li></ol>
<b>Leiterin</b>	Pleinairvorstand
<b>Anmeldung</b>	<b>Verbindliche Anmeldung bis Montag, 5. August</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a> - Name - Zimmerwunsch (wird in Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt) - Voraussichtliche Anreise (1. zu Fuss, 2. Busalpin oder 3. Individuell)
<b>Bemerkung</b>	Anreise früher / Abreise später? Bitte direkt anmelden im Alpenrösli: <a href="mailto:info@berghaus-alpenroesli.ch">info@berghaus-alpenroesli.ch</a> +41 81 332 12 18

<p>Samstag, 14. September</p>	<p><b>Plausch-Pingpong-Turnier und Brätle</b></p>	
<p><b>Ort</b></p>	<p>Bei mir zuhause in Männedorf Vorplatz oder bei Regenwetter „am Schärme“</p>	
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>Die Betonung liegt wirklich auf „Plausch“, d.h. es können Frauen jeglichen Niveaus mitmachen! Gespielt wird in wechselnden, zufällig zugeteilten 2-er Teams</p>	
<p><b>Zeit</b></p>	<p>14:15 h - ??</p>	
<p><b>Mitnehmen</b></p>	<p>etwas zum Grillieren und Getränke. Für Kartonteller und Becher bin ich besorgt. Pingpongschläger und -bälle sind vorhanden. (Eigene Schläger gerne mitnehmen, damit wir auch ‚Rundlauf‘ machen können!)</p>	
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Bis spätestens Donnerstag, 12. September</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>	
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>Das Turnier wird bei jedem Wetter durchgeführt</p>	
<p>Samstag, 21. September</p>	<p><b>Nollen Rigi der Ostschweiz</b></p>	
<p><b>Route</b></p>	<p>Zuckenriet (557m) - (733m) - Wil SG (571m)</p>	
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>einfache Wanderung, 4 h, 450 m <math>\nearrow</math>, 440 m <math>\searrow</math></p>	
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>09:27 h Zuckenried Dorf, (Zürich HB ab 08:09 h)</p>	
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Billett, Einkehrmöglichkeit auf dem Nollen und in Wil</p>	
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>zum Wandern</p>	
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Anmeldung bis Donnerstag, 19. September</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>	



<p>Samstag, 28. September</p>	<h2 style="text-align: center;">Hoch über dem Thunersee</h2>		
<p><b>Route</b></p>	<p>Von Mülenen BE nach Därligen am Thunersee</p>		
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>Einfache Wanderung, ca 4,5 h, 565 m ↗ und 695 m ↘</p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>10:17 h Mülenen, Bahnhof          Ab Zürich HB: 8:32 h Gleis 31 (Abschnitt B, Treffpunkt ca 8:25 h)          Ab Bern: 9:28 h Gleis 3</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Reisekosten</p>		
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Übliche Wanderausrüstung, Picknick und Znüni und Zvieri</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Bis Donnerstag, 26. September</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>		
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>Leider gibt es unterwegs keine Beiz - schade!          Dafür gibt es in Därligen eine sehr schöne Bademöglichkeit. Badehose mitnehmen!</p>		

Angebote für das 4. Quartal 2024 bitte bis 31. August an [info@plein-air.ch](mailto:info@plein-air.ch)

