

Ausrüstungsliste

Sommer

Grundausrüstung

- Rucksack, Wanderstöcke
- Windjacke, Pullover, Berghose, Unterwäsche, Handschuhe, Mütze
- Wander- oder Trekkingschuhe mit gutem Profil
- Feldflasche gefüllt, Sackmesser, Zwischenverpflegung (Schokolade, Getreideriegel usw.)
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz- und Lippenchutz
- Stirnlampe

Auf allen Touren mitnehmen

- Halbtaxabonnement (oder GA)
- Alpenclup Ausweis (wenn vorhanden)
- Identitätskarte
- Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente!

Für Tourenleiterinnen

- Kompass, Höhenmesser
- Kartenmaterial und Notizen
- Notfallapotheke
- Regafunk oder Natel
- Fotoapparat mit Ersatzbatterien
- Reparaturset (Draht, Schnur, Feuerzeug, Zange, Isolierband)