







Programm 2. Quartal 2016



Donnerstag 21. April	Stadtführung: «Bewegte Lesben»	
Route	Stadtführung mit Thema: «Bewegte Lesben - die 1930er und 1970er Jahre» https://lesbengeschichte.ch/lesbenspaziergang/	
Schwierigkeit	Der Spaziergang dauert ca. 90 Minuten	
Treffpunkt	18:30 Tessinerplatz (vis-à-vis Bahnhof Zürich Enge) - Ende im Niederdorf Stüssihof	
Kosten	CHF 20 (bitte im Voraus einzahlen auf das angegebene Konto)	
Bemerkung	Dies ist kein pleinair Anlass.	
Anmeldung	Bitte anmelden + einzahlen auf der Website	
Sonntag, 24. April	Von Luzern ins Eigenthal, mit Blick auf den Pilatus	
Route	Luzern Obergütsch - Rengloch - Eigenthal	
Anforderung	Mittlere Kondition. 4 h Wanderzeit. ca. 600 Höhenmeter.	
Schwierigkeit	Zürich ab: 09:04 Luzern an 09:49; Basel ab: 08:31 Luzern an 09:55; Bern ab: 08:36 Luzern an 10:03. Luzern ab mit Bus 10 Richtung Obergütsch: 10:15 ab, 10.26 an. Letzte Verbindungen Rückreise: 18:16 Eigenthal ab, 18:50 Luzern an. 18:59 Eigenthal ab, 19:43 Luzern an.	
Treffpunkt	Bus Nr. 10 auf dem Bahnhofsvorplatz.	
Kosten	Reisekosten. Restaurant am Schluss.	
Ausrüstung	Picknick. Leichte Wanderschuhe.	
Anmeldung	Bis Mittwoch 20. April info@plein-air.ch	
Bemerkung	Eine schöne Mittellandwanderung auf meistens breiten Naturwegen über Wiesen und durch Wälder. Mit Abstieg ins Rengloch.	

<p>Samstag, 30. April</p>	<h2 style="text-align: center;">Südrampenwanderung in Wallis</h2>		
<p>Route</p>	<p>Eggerberg (846 m) - Brig (678 m)</p>		
<p>Anforderung</p>	<p>ca. 3 Stunden Laufzeit</p>		
<p>Schwierigkeit</p>	<p>Trittsicher und T2 (Bergwanderung)</p>		
<p>Treffpunkt</p>	<p>Bahnhof Eggerberg 10.11 Uhr</p>		
<p>Kosten</p>	<p>Hinreise: Zugbillet Wohnort - Eggerberg / Rückreise: Zugbillet Brig - Wohnort</p>		
<p>Ausrüstung</p>	<p>Gute Schuhe, Picknick, Sonnenschutz</p>		
<p>Anmeldung</p>	<p>bis Mittwoch 27. April info@plein-air.ch</p>		
<p>Donnerstag 05. Mai Sonntag, 08. Mai</p>	<h2 style="text-align: center;">Meine traditionelle Auffahrtstour</h2>		
<p>Route</p>	<p>Donnerstag Freitag: Samstag: Sonntag:</p>	<p>Tibetanische Hängebrücke 4 Std. laufen (Sementina - Monte Carasso) Roveredo -Rifugio San Lucio 6-7 Std. laufen, ca. 1000m ↗ 120 ↘ Rifugio San Lucio - Capanna Pairolo 3 Std. laufen ca. 400m ↗ 500 ↘ Capanna Pairolo - Bré ca. 4-5 Std. laufen, ca. 550m ↗ und 1000 ↘</p>	
<p>Anforderung</p>	<p>Für die Hängebrücke: Schwindelfrei / Sonst Trittsicherheit, gute Kondition</p>		
<p>Treffpunkt</p>	<p>Zürich HB 07:25 beim entsprechenden Perron in der Bahnhofhalle Abfahrt 07:32 Zug Richtung Bellinzona / Bellinzona 10:05 Bus nach Sementina (10:19)</p>		
<p>Kosten</p>	<p>Anreise bis Sementina / Am Nachmittag Weiterreise von Monte Carasso, Cuvént nach Roveredo, Miera (letzte Bus Abfahrt 16:17) / Retour von Bré nach Hause Übernachtungen: 1. Ecohotel Locanda del giglio: Halbpension je nach Zimmer (6er, 4er, 2er) zwischen CHF 55 und CHF 105 2. Rifugio san Lucio (Italien): Halbpension €uro 40 3. Capanna Pairolo CHF 64</p>		
<p>Ausrüstung</p>	<p>Wanderausrüstung mit Wanderschuhen, leichtes Gepäck, Pyjama, Leintuch oder Seidenschlafsack, 4x Picknick, 40 €uro</p>		
<p>Anmeldung</p>	<p>Verbindliche Anmeldung bis Freitag 22.04. per Mail mit Angabe der Handynummer. info@plein-air.ch Total 12-14 Frauen. Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Eventuell Zimmer und Essenswünsche angeben (Vegi, Allergien etc.)</p>		
<p>Bemerkung</p>	<p>Änderungen vorbehalten. Genauere Infos folgen für die Angemeldeten kurz vor der Abreise. Nur für abenteuerliche Frauen, da wir die Wanderungen nur teilweise rekognosziert haben</p>		

Samstag + Sonntag, 28. und 29. Mai	<h1 style="text-align: center;">Wanderwochenende in der Surselva</h1>		
Route	Samstag: Versam - Aussichtsplattform Conn - Crestasee - Caumasee - Flims Sonntag: Runcahez - Alp Nadels - Criedi - Lumneins		
Schwierigkeit	Samstag Distanz: 13.6 km Zeitbedarf: 4¼ h Aufstieg: 694 m Abstieg: 219 m Höchster Punkt: 1110 m.ü.M. Sonntag Distanz: 15.2 km Zeitbedarf: 5½ h Aufstieg: 882 m Abstieg: 1335 m Höchster Punkt: 1986 m.ü.M.		
Treffpunkt	Zürich HB ab 08:37 Gleis 12 Chur an 09:52 Chur ab 09:56 Gleis 11 Richtung: Disentis/Mustér Versam-Safien an 10:16 Abreise am Sonntag ca. 17 Uhr		
Kosten	Zugbillet: Wohnort - Versam dann Bus Flims - Ilanz und Zug Ilanz - Tavanasa Retour Sonntag Zugbillet Tavanasa - Wohnort Sonntagmorgen Taxi Lumneins - Runcahez ca. 12.- pro P. Übernachtung, Nachtessen inkl. Getränke und Frühstück 30.- pro Person.		
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Stöcke, 2 Picnics Übernachtung bei mir zuhause (Betten; kein Schlafsack notwendig)		
Anmeldung	bis Dienstag 24.05.2016 per Mail mit vollständiger Adresse, E-Mail und Natel-Nr. info@plein-air.ch		
Bemerkung	Mail über Durchführung oder ev. Änderungen am Donnerstagabend Achtung! Platzzahl auf 9 begrenzt.		

Samstagabend - Sonntag, 11.-12. Juni	<h2 style="margin: 0;">Frühmorgendlicher Berggottesdienst</h2>	
Route	Samstag: Wanderung Oberiberg - Adlerhorst: z'Nacht + Sonnenuntergang Übernachtung in www.adlerhorst-oberiberg.ch Sonntag: 05:00 aufstehen, Wanderung zum Laucherenchäppeli, Openair Berggottesdienst auf der Krete mit Susanne Anschliessend laufen wir die 6-Egg-Wanderung: Windegg, Sternenegg, Ibergereg, Müsliegg, Stäglerenegg, Holzegg bis Brunni.	
Schwierigkeit	Samstag: 1,5 Stunde Laufzeit, 400 Hm ↗ Sonntag: 2 Stunde, 200 Hm ↗ bis Laucherenchäppeli 3,5 Stunde, 700 Hm ↘, (insgesamt ca. 14 km)	
Treffpunkt	Einsiedeln Bahnhof 16:32, Bus fährt ab 16:37 Richtung Oberiberg (an 17:07) Ende der Wanderung ca. 14:30 in Brunni, Alpthal	
Kosten	Fahrtkosten Wohnort- Oberiberg Neuseewen Z'Nacht in Adlerhorst, Übernachtung im Massnlager (8 Plätze) mit Frühstück: CHF 40 Retour: Brunni SZ LBH - nach Hause	
Ausrüstung	Wanderschuhe, Picknick für Sonntag Wer möchte, einen schönen Text oder ein Lied für den Berggottesdienst. Für die Übernachtung: Stoff-Hüttenschlafsack	
Anmeldung	Bis Mittwoch 01.06.2016 info@plein-air.ch	
Bemerkung	Bei jedem Wetter. Es hat nur 8 Plätze	
Samstag, 18. Juni	<h2 style="margin: 0;">Singen am Lagerfeuer</h2>	
Ort	Zürichbergwald, bei schlechtem Wetter im Waldhüsli	
Anforderung	Freude am Singen	
Treffpunkt	17.30 Tramendstation Zoo, Zürich	
Kosten	An- und Rückreise	
Mitnehmen	Picknick, inkl. etwas zum Bräteln. Ich Sorge fürs Trinken. Wer hat: Liederbüchlein, Liedblätter, Gitarre.	
Anmeldung	Bis 18. Juni, 12 Uhr info@plein-air.ch	
Bemerkung	Ich werde Liedblätter vorbereiten. Wenn ihr Liedvorschläge habt, könnt ihr sie mir schicken; ich werde sie dann kopieren.	

Angebote für das 3. Quartal 2016 bitte bis 31. Mai an info@plein-air.ch



Bis bald